

# SEIBUKAN KIDS CUP 2018

KARATESCHULE YONDAN



Am **Samstag, den 10.11.2018 von 13.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr** findet der Seibukan Kids Cup 2018 in der Mehrzweckhalle Teisnach statt. Mitmachen können wieder alle Karate Kids im Alter von 4 – 13 Jahren, von den Anfängern mit dem Weißgurt bis zu den Fortgeschrittenen mit dem Grüngurt!

**Aufgeteilt wird nach vier Altersklassen: 4 – 6 Jahre    7 – 8 Jahre    9 – 10 Jahre    11 – 13 Jahre**

**Gestartet wird in 4 verschiedenen Kategorien pro Altersklasse:**

**1. Kihon Renshu (Grundschulübungen)**

Hier treten immer 2 Kinder gegeneinander an. Die Paarungen der 1. Runde werden ausgelost. Gezeigt werden müssen 3 bekannte Techniken (z.B. Fauststoß, Fußtritt, Abwehr). Die Kampfrichter entscheiden, wer die Techniken besser gezeigt hat und wer eine Runde weiterkommt.

**2. Fitnessparcours**

Wie im normalen Training, wird hier ein Parcours mit verschiedenen Übungen aufgebaut. Jede Übung muss korrekt gezeigt werden, die schnellste Zeit entscheidet dann über die Platzierungen.

**3. Theoriewettkampf**

Wie bei den Grundschulübungen treten hier 2 Kinder gegeneinander an, die schon unter 1. ausgelost wurden. Der Kampfrichter stellt 3 Theoriefragen, wer als Erster 2 richtig hat, kommt eine Runde weiter.

**4. Kata (Scheinkampf) – ab Gelbgurt**

Hier treten immer 2 Kids nacheinander an. Jeder zeigt die 1. oder 2. Schüler-Kata (Fukyugata). Die Kampfrichter entscheiden dann wieder, wer es am besten gemacht hat und eine Runde weiterkommt.

In jeder Kategorie gibt es Pokale und Medaillen zu gewinnen, keiner wird leer ausgehen. Durch die Teilnahme an der Meisterschaft soll Erfahrung gewonnen und das Selbstbewusstsein gestärkt werden! Aber auch hier steht der Spaß im Vordergrund! ☺

Für Verpflegung durch einen Essens- und Getränkeverkauf ist ebenfalls gesorgt.

Anmeldung auf Papier oder online unter [www.karate-teisnach.de](http://www.karate-teisnach.de) möglich bis zum **05.11.2018!**



Ich \_\_\_\_\_ nehme an der Meisterschaft am **10.11.2018** teil!